「ひなもろこ」

令和４年　２月７日
発行者　福岡県立田主丸特別支援学校長
担当　特別支援教育課　地域支援係

令和３年度　第２号

福岡県立田主丸特別支援学校　　福岡県久留米市田主丸町石垣１１９０－１
http://fhtanuyo.fku.ed.jp/　　TEL 0943-73-1537　FAX 0943-72-4341

「ひなもろこ」とは…田主丸の川に生息する絶滅が危惧されている魚の名前です。

厳寒の候、皆様にはますますご健勝のことと存じます。

さて、本校にて夏季に行いました地域支援研修会では、「作業療法士からみる発達障がい児への合理的配慮について」と題し、髙橋知義先生（株式会社 LikeLab 管理者・作業療法士）より、具体的な例や実践を交えながら講義していただきました。子どもたちへのよりよい支援について考える機会となったのではないかと思っております。来年度も感染防止対策を行った上で、実施したいと考えておりますので、よろしくお願い致します。

適切な進路実現のために

令和3年度特別支援教育コーディネーター研修会で、適切な学びの場の検討と進路実現について、お話がありました。その中で、ヒントとなる資料等がありましたので、ご紹介します。

〇就学先決定までの流れ

「障害のある子どもの教育支援と就学事務の手引き」（H26）P25 に図が示されています。

〇適切な学びの場の検討

「適切な学びの場のための支援のポイント」リーフレットに、具体的なケースに対する支援のポイントや、特別支援学校等への入学可能な障がいの種類や程度が分かりやすくまとめられています。

〇高校入試の特別措置

「福岡県立高等学校入学者選抜要項」“身体に障がいがある受検者等への配慮事項”に明記されています。特別措置申請書の提出や、中学校段階で個別の支援が行われていることが前提となります。

★全ての項目の詳細については、県教育委員会HPにありますので、ぜひご覧ください★

子どもの困難さと視機能の関係について

本校では外部専門家活用事業で、ビジョントレーナーの小松佳弘先生に、見え方に関するアセスメントを行っていただいています。視機能は、生活や学習に大きく影響していることを教えていただきました。

〇視機能とは

「視力」：対象そのもの正確に見る力　　例：遠くにある野球の球を見る

「視機能」：対象を正確に捉え、それに伴う身体の動作を正確に脳に伝える力

例：飛んできたボールを捉えて打つ

・授業中離席が多い　・書字に時間がかかる　・本読みが苦手　・ダンスが苦手　・感情的になりがち

→これらの症状と、視機能の発達度合いには、非常に密接な関係があるといわれています。

―「発達障害の子どもを伸ばすビジョントレーニング」ビジョントレーナー小松佳弘　著書より抜粋―

〇本校の子どもたちの中でも、「眼のクセ」に合った提示の仕方や、トレーニングによって効果が見られた例があります。

同じ姿勢を続けてませんか？

　ずっと同じ姿勢を続けていると、一定の部位に圧が集中し、赤みが出たり、悪化すると褥瘡（床ずれ）が発生したりすることがあります。また、同じ姿勢により血流が悪化し、腰痛などを引き起こす原因にもなります。

　そうならないように、人は寝ている時は寝がえりをうったり、座っている間も身体を傾けたり、お尻をずらしたりすることで、無意識に圧を分散させています。長時間の座る作業が続けば、立ち上がって背伸びをすることもあるかと思います。

　しかし、肢体不自由のある方にとっては、身体を動かして圧を分散したり、立ち上がって姿勢を変えたりすることが難しいこともあります。

　そこで、支援者が定期的に姿勢を変えることができる環境を作ることが大切です。目安として授業ごとに圧を分散させる、姿勢を変えることが望ましいです。自分で身体を傾けることができる子どもであれば、授業の途中で前後左右に身体を傾けてお尻の圧を分散させることを指導するのも良いかと思います。また、休み時間には車椅子から降りて休憩をとるなど、活動と休息のバランスをとることも大切です。

　また、校外学習や運動会といった行事等の際には、長時間座ることに対する配慮も必要となります。

活動

休息

長時間の活動には配慮を

行動の理由を考えてみませんか？？

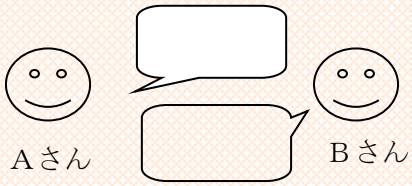
友達とトラブルを起こしてばかりのＡくん

お友達に手をだして
困った子だな～

自分の気持ちを上手く伝えられず
“困っている子”なのでは？

・適切な表現方法で伝えることが苦手

→気持ちを適切な言葉で伝えることができず、つい手が出てしまうことがあります。根本的な理由として、語彙の少なさが原因となることもあります。

・周囲の状況を判断することが苦手

→相手の気持ちを読み取ることや、暗黙の了解の理解が苦手でトラブルになることがあります。図解を使用するなど視覚的に伝えると、理解がしやすくなります。